

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

8.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед 1-4 кл	закуска	20	Салат из свеж. огур. с масл.	60		60	0,382	6,049	1,037
	1 блюдо	437	Тушен. из говядины	50/50		19000	9,100	12,400	10,500
	2 блюдо	511	Рис отварной	150		172	3,670	4,900	28,800
	гарнир		Чай с сахаром	100/15					
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеч.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	171	Комп. фруктовая	100/5		280	7	8	44
	1 блюдо								
	2 блюдо	377	Чай с сахаром	200		57			15
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеч.	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Л.В. Мясникова

Шеф-повар \_\_\_\_\_ И. С. Чернышова

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Е.П. Гайнутдинова